

Lebensmittel-Liste

Stand: 03.05.2020 (Carola Hänel, Franziska Gaunitz)

Grundnahrungsmittel

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Quinoa, weiß	BO
2	Quinoa, rot	BO
3	Quinoa, schwarz	BO
4	Quinoa, bunt	BO
5	Quinoa-Bratlinge	BO
6	Quinoa-Flocken, weiß	BO
7	Quinoa-Pop, weiß	BO
8	Amaranth-Pop	PE
9	Quinoa-Mehl, weiß	BO
10	Quinoa-Nudeln (enthält <u>Gluten</u>)	(BO)
11	Jasminreis, rot	KH
12	Jasminreis, weiß-rot	TL
13	Jasminreis, braun-natur	KH
14	Langkornreis parboiled	BR
15	Basmati-Reis, geschält	IN
16	Basmati-Reis, natur	IN
17	Reis, lila-weiß (enthält alte Sorten)	LA
18	Duft-Langkornreis, weiß	TL
19	Couscous (zu Kügelchen verriebener Hartweizen-Grieß, enthält <u>Gluten</u>)	PL
20	Bulgur (Hartweizen-Grütze, enthält <u>Gluten</u>)	LB
21	Freekeh (gerösteter Hartweizen, enthält <u>Gluten</u>)	PL
22	Tsampa (geröstetes Gerstenmehl, enthält <u>Gluten</u>)	TI, D
23	Rote Linsen	LB
24	Kichererbsen	LB
25	Kichererbsen-Mehl	LB
26	Falafel-Mix	LB, UZ, PL, SL
27	Rote Bohnen	EC
28	Weißer Bohnen	EC
29	Schwarze Bohnen	PL
30	Tomaten getrocknet mit Salz	LB
31	Kirchtomaten, getrocknet, natur	UZ
32	Tomaten getrocknet, in Olivenöl	PL
33	Oliven, schwarz, mit Stein, in Öl	PL
34	Oliven-Tapenade, grün	PL
35	Sesam, ganz, ungeschält	SL
36	Tahini (Sesam-Mus)	LB
37	Chia-Samen	UZ
38	Johannisbrotmehl	PE

39	Maca-Pulver	PE
40	Algen (Nori), gerebelt	SA
41	Moringa-Pulver	PE
42	Kokosraspeln	SL o. TL
43	Kokosmilch	SL o. TL
44	Kokosöl	SL o. TL
45	Cashewmus	BF
46	Erdnussmus	ID
47	Erdnusscreme	MA/NI
48	Fruchtaufstrich Mango	PH
49	Fruchtaufstrich Cupuacu	PE
50	Fruchtaufstrich Feige + Sesam	LB
51	Brotaufstrich Curry Ananas	INT
52	Brotaufstrich Chili	INT
53	Linsenaufstrich	LB
54	Linsenaufstrich mit Zwiebeln	LB
55	Humus	LB
56	Auberginen-Pürree (Baba Ghanoush)	LB
57	Auberginen-Aufstrich	SA
58	Schokoaufstrich ZaBi	PA, DR u. a.
59	Schokoaufstrich VoMi	EK, CR u. a.
60	Nuss-Nougat-Creme	PA, DR u. a.
61	Wildblüten-Honig, cremig	NC
62	Kaffeeblütenhonig	GU
63	Eucalyptushonig	UR
64	Orangenblüten-Honig, flüssig	ME
65	Gewürz-Wildblüten-Honig (Zimt, Nelken, Kardamom, Muskat)	NI, ME
66	Kurkuma-Honig	NI, Leipzig
67	Ingwer-Honig	NI, Leipzig
68	Kakao-Honig	NI, Leipzig
69	Mango-Püree, natur	PH
70	Mango-Soße	PH
71	Mango-Schnitze (Kompott)	IN
72	Bananen frisch, bio, jeden Montag und Mittwoch	
73	Schokokuchen-Mischung (mit Ur-Dinkelmehl)	NI, Leipzig

Gewürze, Essig, Öl

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Vollrohrzucker	EC o. PH
2	Rohrohrzucker, weiß	PY
3	Rohrohrzucker-Würfel, weiß	PY
4	Palm-Kandis	IN
5	Kokosblüten-Zucker	ID
6	Puderzucker	CU
7	Anis, ganz o. gemahlen	AE
8	Chili-Schoten, ganz o. gemahlen	SL
9	Wilder Chili, rot und rund, eingelegt	PE

10	Chili-Soße, wilder Chili, gelb	PE
11	Kurkuma (Curcuma, Gelbwurzel), gemahlen	IN o. NI o. SL
12	Ingwer, ganz o. gemahlen	SL
13	Koriander, ganz o. gemahlen	AE
14	Kardamom, gemahlen	GU o. IN
15	Kreuzkümmel (Cumin), ganz	TR
16	Kümmel, ganz	TR
17	Schwarzkümmel	AE
18	Muskat, ganz (Nuss mit o. ohne Schale)	SL
19	Nelken, ganz	SL
20	Pfeffer, Rainbow (schwarz, weiß, rot, grün), ganz	SAF
21	Pfeffer, schwarz, ganz o. gemahlen	IN o. SL
22	Pfeffer, rosa, ganz	BR
23	Sternanis, ganz	VN
24	Vanille, ganz (Stange) o. gemahlen	MA
25	Zimt, ganz (Stange) o. gemahlen	SL o. IN
26	Zitronengras, geschnitten	AE
27	Zitronenschale, gerieben	GH
28	Za'atar (Thymian-Sesam-Sumak-Mischung)	PL o. LB
29	Himalaya Gewürzmischung	NE
30	Garam Masala-Gewürzmischung	INT
31	Reis-Gewürzmischung	SL
32	Glühwein-Gewürzmischung	SL
33	Curry-Blätter	SL
34	Curry-Mischungen	INT
35	Curry-Gewürzset (im Palmblatt-Dose)	SL
36	Khoisan Meersalz	SAF
37	Räucher-Salz	SAF
38	Zitronen-Salz	SAF
39	Seegras-Salz	SAF
40	Himalaya-Salz	PK
41	Kräuter-Salz "Bushman" (enthält Meeresalgen)	SAF
42	Chili-Salz "Karoo" (enthält Meersalz, Chiliflocken, Pfeffer und Petersilie)	SAF
43	Gewürzmischung "Cape Malay" ("exotisch", enthält u. a. Koriandersamen, Knoblauch, Kreuzkümmel (Cumin) und Nelken)	SAF
44	Gewürzmischung "Bushveld" ("mediterran", enthält sonnengetrocknete Tomaten, Knoblauch und Oliven)	SAF
45	Kräutermischung mit Salz "Cape Garden" (enthält Rosmarin, Basilikum, Oregano und Salbei)	SAF
46	Gewürzmischung "Harissa" (abgestimmte Mischung aus Chili, Salz, Knoblauch, Kreuzkümmel (Cumin), Kümmel, Koriandersamen und Minze)	SAF
47	Zitronen-Pfeffer-Mischung "West Coast" (enthält u. a. schwarzen Pfeffer und Zitronenschalen)	SAF
48	Orangen-Pfeffer-Mischung (enthält u. a. schwarzen Pfeffer und Orangenschalen)	SAF

49	Gewürzmischung "Zulu Chili", feurig-scharf (enthält Chili, Ingwer sowie roten und schwarzen Pfeffer)	SAF
50	Gewürzmischung "Peri Peri" (enthält Chili, Paprika, Knoblauch, Zitrus- und Orangenschalen)	SAF
51	Paprika-Mischung, geräuchert	SAF
52	Mango-Essig	PH
53	Honig-Essig	NI
54	Soja-Soße	TH
55	Mayonaisse, vegan	INT
56	Olivenöl, naturtrüb	PL
57	Olivenöl, nativ extra	PL
58	Olivenöl, nativ extra, mit Thymian	PL
59	Olivenöl, nativ extra, mit Zitrone	PL
60	Sesamöl	BF
61	Avocadoöl	KE
62	Arganöl	MA
63	Schwarzkümmelöl	AE
<i>Hilfsmittel</i>		
64	<i>Gewürzmühle, leer</i>	
65	<i>Gewürzstreuer, leer</i>	
66	<i>Mörser, diverse</i>	

Chutneys, Saucen

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Chutney Mango	PH u. a.
2	Senf mit Paprika und Chili	SAF
3	Salsa, scharf, mild o. geräuchert	SAF
4	Chili Sauce, rot, scharf	INT
5	Chili Sauce, rot, süß	INT
6	Curry-Paste, Thai rot	INT
7	Curry-Paste, Thai grün	INT
8	Curry-Paste, Thai Madras (orange)	INT
9	Curry-Paste, "Red Cape"	SAF
10	Curry-Paste, "Yellow Cape"	SAF
11	Curry Cashew Sauce	INT
12	Thai-Mango-Sauce	INT
13	Aufstrich Tomate-Kapern	PL
14	Pesto mit Tomaten	INT
15	Pesto mit Kürbiskernen	INT

Tee

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Hibiskusblüten	BF
2	Hibiskusblüten, Teebeutel	KE
3	Zitronengrasteer, fein	NE
4	Zitronengrasteer, grob	AE

5	Zimtblätterttee	NE
6	Ingwertee, mit Süßholzwurzel	SL
7	Ingwertee, mit Orangenschalen	SL
8	Ayurveda Kräutertee (Vata+Pitta+Kapha)	NE
9	Ayurveda Kräutertee (Teebeutel)	NE
10	Yogi Tee	NE
11	Maya Kakaoschalen-Tee	BZ
12	Moringa-Tee	SL
13	Rotbusch, natur	SAF
14	Rotbusch, natur (Teebeutel)	SAF
15	Rotbusch, grün (Teebeutel) (auf Anfrage)	SAF
16	Rooibos Chai (mit Gewürzen)	SAF
17	Honigbusch	SAF
18	Honigbusch (Teebeutel)	SAF
19	Mate, grün	BR
20	Mate, grün (Teebeutel)	BR
21	Mate "Maki" (fertiges Erfrischungsgetränk mit Apfelsaft, o. Z.)	Leipzig + BR
22	Grüner Tee, Himalaya "Lasata"	NE
23	Grüner Tee, kräftig	RW
24	Grüner Tee, Darjeeling (500 g)	IN
25	Grüner Tee, Darjeeling (Teebeutel)	IN
26	Grüner Tee, mit Rosenblütenblättern ("Taj Mahal")	IN
27	Grüner Tee, mit Nana Minze ("Marrakesch")	IN, SL, MR
28	Grüner Tee, mit Jasmin	VI
29	Weißer Tee, Darjeeling	IN
30	Schwarztee, Adivasi (Nigiri, sehr fein "Staubtee" und kräftig)	IN
31	Schwarztee	SL
32	Schwarztee, Himalaya Paleswan (grob)	NE
33	Schwarztee "Kilimanjaro" (500 g) (fein und kräftig)	TA
34	Schwarztee "Kilimanjaro" (Teebeutel) (fein und kräftig)	TA
35	Schwarztee, aromatisiert "Earl Grey"	SL
36	Schwarztee, aromatisiert "Earl Grey" (Teebeutel)	SL

Kaffee

No.	Produktbeschreibung	Land	Rubrik
1	Nicaragua-Kaffee	NI	mild, gemahlen
2	Nuevo futuro	KO	mild, gemahlen
3	"Cubita claro"	CU	sehr mild, leicht geröstet, gemahlen
4	Suave (Schonkaffee)	NI	mild, gemahlen
5	Maliba	UG	mild, gemahlen
6	Marcala	HO	mild, gemahlen
7	Partnerschafts-Kaffee	RW	eher mittel, gemahlen
8	Yha Hauka	PG	eher mittelstark, ganze Bohne o. gemahlen
9	La Cortadora	ES/HO	eher mittelstark, ganze Bohne o. gemahlen
10	La Perla	BO	eher mittelstark, gemahlen

11	Sidamo	AT	kräftiger, gemahlen
12	Bamenda	KA	kräftiger, gemahlen
13	Café Liberté	CO	eher mittelstark, gemahlen
14	"Atitlán	GU	kräftiger, gemahlen
15	Nepal-Kaffee "Lalitpur"	NE	eher mittelstark, gemahlen
16	Cubita, oscuro	CU	stark, stark geröstet, gemahlen
17	Dröhnung	NI	stark, gemahlen
18	Borundi	BU	kräftiger, gemahlen
19	"Brasil"	BR	gemahlen
20	"Segelkaffee"	NI	gemahlen
21	Tanzania, instant, natur	TA u. a.	Sonderkaffe
22	Tanzania, "Cappu Caffee", instant, mit Rohrzucker	TA u. a.	Sonderkaffe
23	Tanzania, "Cappu Kakao", instant, mit Rohrzucker, Kakao und Magermilchpulver	TA u. a.	Sonderkaffe
24	Peru-Kaffee crema	PE	kräftiger, gemahlen
25	Vanillekaffee (aromatisiert)	ME	Sonderkaffe, gemahlen
26	Kaffa (Wildkaffee)	AT	mittelstark, gemahlen
27	Kaffa (Wildkaffee)	AT	mild, ganze Bohne
28	"Oromia"	AT	stärker, ganze Bohne
29	Koffeinfreier Kaffee	ME	Sonderkaffe, gemahlen
30	Espresso	NI	gemahlen o. ganze Bahne
31	Espresso	IN	ganze Bohne
32	Espresso	PE + TA	gemahlen
33	"Musasa"	RU	ganze Bohne, vollständig im Ursprungsland produziert
34	"Sede Cocagua"	GU	ganze Bohne, vollständig im Ursprungsland produziert
35	"Aprolma"	HO	ganze Bohne, vollständig im Ursprungsland produziert
36	Kaffee "Ahoi"	NI	ganze Bohne
37	"Stadtkaffee" Kaffee	NI	ganze Bohne o. gemahlen
38	"Stadtkaffee" Espresso	NI	ganze Bohne o. gemahlen

Guarana

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Guarana, Instant Dose, coffeinhaltige Regenwald-Pflanze	BR
2	Guacao (Instant-Kakao +10 %Guarana)	BR
3	Guarana-Fruchtgummis, säuerlich, 1 % Guarana-Anteil	PY u. a.

Knabbereien, Trockenfrüchte, Schokoladen

No.	Produktbeschreibung	Land
1	Ananas, getrocknet, o. Z., Rohkost	TA
2	Bananenstücke, getrocknet, o. Z.	EC
3	Bananen ganz, o. Z.	KA
4	Baby-Bananen, getr., o. Z., Rohkost	TA
5	Mangos, getr., o. Z.	PH

6	Mangos, getrocknet, mit Rohrzucker	PH
7	Mangos, grün/ getrocknet, mit Rohrzucker	PH
8	Mangos, grün/ getrocknet, in Edelbitter-Schokolade	PH u. a.
9	Papaya, getrocknet, o. Z., Rohkost	TA
10	Jackfrucht, getr., o. Z., Rohkost	TA
11	Physalis, getr., o. Z., Rohkost	PE
12	Physalis, getr., in Edelbitter-Schokolade	PE u. a.
13	Rosinen, natur	CH
14	Datteln, mit Stein, natur	PL o. TU
15	Datteln, ohne Stein, natur	AE
16	Dattel-Trüffel mit Sesam	AE
17	Dattel-Trüffel mit Zimt	AE
18	Dattel-Trüffel mit Hibiskus	AE
19	Granatapfel-Kerne, getrocknet	UZ
20	Ingwer-Würfel, getrocknet, mit (Voll)Rohrzucker	PH u. a.
21	Bananenchips, süß	PH
22	Bananenchips, mit Salz	PE
23	Kokos-Chips, o. Z.	SL
24	Maniokchips, mit wenig Salz	ID
25	Limabohnen-Scheibchen, mit Salz, geröstet	PE
26	Mais, geröstet	PE
27	Riesen-Mais, Körner-Kracher, mit Salz	PE
28	Rote-Kartoffelchips, mit Paprika	PE
29	Blaue-Kartoffelchips, mit Salz	PE
30	Cashew-Bruch, natur, kalt geknackt	BF
31	Cashew-Bruch	HO o. BF
32	Cashew mit Chili	BF
33	Cashew mit Salz	BF
34	Cashew, kandiert	BF
35	Macadamia-Nüsse	TA o. KE
36	Para-Nüsse, aus Wildsammlung	BO
37	Para-Nüsse, schokoliert (ZB, VoMi, weiß)	BO
38	Erdnüsse, roh	ID
39	Erdnüsse, geröstet und gesalzen	SE
40	Erdnüsse, in VoMi und mit bunter Zuckerglasur (E&Ps)	ID
41	Mandeln, sonnengetrocknet	PL
42	Zuckermandeln	PL
43	Sahne-Kakao-Mandeln	PL+KA+PY
44	Aprikosenkerne, süß	UZ
45	"Studenten-Futter"	INT
46	Kakaobohnen, roh	BZ
47	Kakaobohnen, geröstet	BZ
48	Kakaonibs, wildgesammelt, geröstet, o. Z.	BO
49	Kakaonibs, geröstet, o. Z.	BZ
50	Quinoa-Reis Knabberei "Quinitos", süß	BO
51	Quinoa-Reis Knabberei "Quinitos", süß mit Kakao	BO
52	Dinkel-Quinoa-Keksgebäck, mit Kaffee	BO + KO
53	Dinkel-Quinoa-Keksgebäck, mit Para-Nüssen	BO
54	Dinkel-Quinoa-Keksgebäck, mit Para-Nüssen und Kakao	BO

55	Dinkel-Quinoa-Keksgebäck, mit Schokolade und Oranga	BO
56	Dinkel-Kokos-Keksgebäck	SL
57	Nougat-Taler (Mürbekekse)	SAF
58	Nougat-Taler mit Schokolade	SAF
59	Schoko-Linsen "Anti-Smarties"	PY
60	Mango-Kokos-Bällchen	PH
61	Mandel-Nougat-Praline mit Cranberry in VoMi	SAF
62	Mandel-Nougat-Praline mit Cranberry in ZB	SAF
63	Malban-Konfekt, mit Pistazien	LB
64	Chicza, Naturkautschuk-Kaugummi, mit Minz-Aroma	ME
65	Chicza, Naturkautschuk-Kaugummi, mit Spearmint-Aroma	ME
66	Chicza, Naturkautschuk-Kaugummi, mit Limonen-Aroma	ME
67	Chicza, Naturkautschuk-Kaugummi, mit Zimt-Aroma	ME
68	Sesamriegel, 3 Stück, mit Rohrzucker	PY
69	Sesamriegel, 3 Stück, mit Rohrzucker und Orangen-Öl	PY
70	Sesamriegel, 3 Stück, mit Schwarzkümmel	PY
71	Erdnuss-Krokant-Riegel	ID + PY
72	Cashew-Krokant-Riegel	BF + PY
73	"Meeresmix" Fruchtgummi (vegan)	PY u. a.
74	"Saure Schlangenbande" Fruchtgummi (vegan)	PY u. a.
75	"Mango-Affen" Fruchtgummi (vegan)	PH u. a.
76	"Mango-Schutzengel" Fruchtgummi	PH u. a.
77	Bunte Schokolinsen (VoMi) mit Knusperreis (E&Ps)	ID
78	Espressobohnen in ZaBi-Schokolade	ME u. a.
79	Kaffeelikör-Kugeln in ZaBi-Schokolade	CU
80	Rum-Kugeln in ZaBi-Schokolade	CU
81	Cupuacu-Fruchtkugel in VoMi-Schokolade	BR
82	Kokos-Riegel in Edelbitter-Schokolade (vegan)	SL u.a.
83	Kokos-Riegel in Vollmilch-Schokolade	SL u.a.
84	Mango-Kokos-Riegel	BO u. a.
85	Schokoriegel, VoMi, Quinoa-Pop	INT
86	Schokoriegel, VoMi, Black+White	INT
87	Schokoriegel, VoMi, Kokos	INT
88	Schokoriegel, VoMi, Kids	INT
89	Schokoriegel, VoMi, Krokant	INT
90	Schokoriegel, VoMi, Karamell	INT
91	Schokoriegel, VoMi/ weiß, Praline-Noisette	INT
92	Schokoriegel, VoMi, Espresso	INT
93	Schokoriegel, VoMi, Praline-Macchiato	INT
94	Schokoriegel, weiß, Reiscrisp	INT
95	Schokoriegel, weiß, Mohn und Vanille	INT
96	Schokoriegel, Zartbitter, Kokos-Reis (vegan)	INT
97	Schokoriegel, Zartbitter, mit Ingwer (vegan)	INT
98	Schokoriegel, "Dark Dream", 80 % Kakao-Anteil	KO
99	Schokoriegel, "Crispy Nibs", 70 % Kakao-Anteil	KO
100	Schokoriegel, "Cosy Cocoa", 65 % Kakao-Anteil	KO
101	Zartbitter-Schokolade, "Wilder Amazonas", 71 % Kakao	BR
102	Zartbitter-Schokolade, Grüner Tee und Minze, 60 % Kakao	DO
103	Edelbitter-Schokolade, 75 % Kakao	NI + PY

104	Bitter-Schokolade, "Noir", 95 % Kakao	ST
105	Bitter-Schokolade, "Noir", 98 % Kakao	EC + MA
106	Zartbitter-Schokolade, 80 % Kakao	GH + PY
107	Zartbitter-Schokolade, 70 % Kakao	GH + PY
108	Zartbitter-Schokolade, 70 % Rohkakao	EC
109	Zartbitter-Schokolade, 60 % Kakao	GH + PY
110	Zartbitter-Schokolade, mit Granatapfel, 60 % Kakao	DR + ST
111	Zartbitter-Schokolade, mit Mandel-Orange, 55 % Kakao	DR + ST
112	Zartbitter-Schokolade, mit Meersalz, 70 % Kakao	DR + ST
113	Vollmilch-Schokolade, mit Salz	GH + PY
114	Vollmilch-Schokolade, mit Kardamom	DR + ST
115	Vollmilch-Schokolade, mit Garam Masala	DR + ST
116	Vollmilch-Schokolade, mit Ingwer/Sesam	DO u. a.
117	Vollmilch-Schokolade	GH + PY
118	Vollmilch-Schokolade "Schutzengel"	INT
119	Vollmilch-Schokolade, mit ganzen Haselnüssen	INT
120	Vollmilch-Schokolade, mit Nougat-Pralinen-Füllung	INT
121	Vollmilch-Schokolade, mit Marzipan, Orangen, Likör	INT
122	"Dresdner Stadtschokolade" (Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade)	INT
123	Afrika-Schokoladen-Set (5 Tafeln, davon 4 x Zartbitter (Lemon, Chili, Salzmandel, Salzkaramell), 1 x Vollmilch (Salzkaramell))	INT

Abkürzungsverzeichnis

No.	Nummer
o.	oder
o. Z.	ohne Zucker
u. a.	unter anderem; und andere
VoMi	Vollmilch-Schokolade
ZB	Zartbitter-Schokolade

Länderverzeichnis

AE	Ägypten	MA	Madagaskar
AF	Afghanistan	Mali	Mali
AR	Argentinien	ME	Mexico
AT	Äthiopien	ML	Malaysia
BD	Bangladesh	MR	Marokko
BE	Benin	MU	Mauritius
BF	Burkina Faso	MW	Malawi
BO	Bolivien	MZ	Mosambique
BR	Brasilien	NE	Nepal
BS	Bahamas	NI	Nicaragua
BZ	Belize	PA	Panama
CH	Chile	PE	Peru
CO	Kongo	PG	Papua-Neuguinea
CR	Costa Rica	PH	Philippinen
CU	Kuba	PK	Pakistan
DR	Dominikanische Republik	PL	Palästina
EC	Ecuador	PY	Paraguay
EK	Elfenbeinküste	RW	Ruanda
ES	El Salvador	SAF	Südafrika
GA	Gambia	SE	Senegal
GH	Ghana	SL	Sri Lanka
GU	Guatemala	STP	São Tomé & Príncipe
GY	Guyana	SW	Swasiland
HA	Haiti	SY	Syrien
HO	Honduras	TA	Tansania
ID	Indonesien	TG	Togo
IN	Indien	TI	Tibet
KA	Kamerun	TJ	Tadschikistan
KE	Kenia	TL	Thailand
KG	Kirgisistan	TL	Thailand
KH	Kambodscha	TU	Tunesien
KO	Kolumbien	UG	Uganda
LA	Laos	UR	Uruguay
LB	Libanon	UZ	Usbekistan
LES	Lesotho	VI	Vietnam
INT	International		